

【2021】 カリキュラム

8/1~3

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般・保護者
9:00					
9:10					
9:20					
9:30			【基本】クラシック 100分 9:20-11:00	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00	
9:40			アリーナ	大練習室	
9:50			高岸直樹 寺島朋江	米沢唯 圓井晶子	
10:00					
10:10	【選択】ジャイロキネシス 60分 10:00-11:00				
10:20					
10:30					
10:40					
10:50					
11:00	宮内真理子 中練習室				
11:10					
11:20					
11:30					
11:40					
11:50					
12:00	【基本】クラシック 100分 11:30-13:10			【基本】ホップ・バレー / 60分 11:30-12:30	
12:10	大練習室			アリーナ	
12:20				加治屋百合子 圓井晶子	
12:30					
12:40	高岸直樹 杉村友梨				
12:50					
13:00					
13:10					
13:20					
13:30					
13:40					
13:50	【基本】ポーズ 60分 13:40-14:40	【基本】ポーズ 60分 13:40-14:40	【基本】ホップ&グアリイ 80分 13:40-15:00	【基本】ポーズ 60分 13:40-14:40	
14:00	中練習室			アリーナ	
14:10	高岸直樹 杉村友梨			米沢唯 圓井晶子	
14:20					
14:30					
14:40					
14:50					
15:00		加治屋百合子 蛭崎あゆみ			
15:10					
15:20					
15:30					
15:40	【基本】ホップ&グアリイ 80分 15:30-16:50				
15:50	大練習室				
16:00					
16:10					
16:20					
16:30	加治屋百合子 蛭崎あゆみ				
16:40		【基本】コンテンポラリー ダンス 80分 16:20-17:40			
16:50					
17:00					
17:10					
17:20					
17:30		森優貴 アリーナ			
17:40					
17:50					
18:00					
18:10					
18:20	【基本】コンテンポラリー ダンス 80分 18:10-19:30	【選択】ジャイロキネシス 60分 18:10-19:10			
18:30					
18:40					
18:50					
19:00	森優貴 アリーナ				
19:10		宮内真理子 中練習室			
19:20					
19:30					
19:40					
19:50					
20:00					
20:10					
20:20					
20:30					
20:40					

※ アドバイスタイムの時間割につきましては、該当の方にお電話もしくはメールでご案内します。