

【2021】 カリキュラム

8/4、5

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般・保護者
9:00					
9:10					
9:20					
9:30					
9:40					
9:50					
10:00					
10:10	【選択】 ジャイロキネシス 60分 10:00-11:00		【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 アリーナ 高岸直樹 寺島朋江	【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 大練習室 米沢唯 圓井晶子	
10:20					
10:30					
10:40					
10:50					
11:00	宮内真理子 中練習室				
11:10					
11:20					
11:30					
11:40					
11:50					
12:00	【基本】 クラシック 100分 11:30-13:10 アリーナ 高岸直樹 杉村友梨			【基本】 ホップ・バレー・シック / 60分 11:30-12:30 大練習室 加治屋百合子 圓井晶子	
12:10					
12:20					
12:30					
12:40					
12:50					
13:00					
13:10					
13:20					
13:30					
13:40	【基本】 ボーイス 60分 13:40-14:40 中練習室 高岸直樹 杉村友梨	【基本】 ボーイス 60分 13:40-14:40	【基本】 ホップ&グアリイ 80分 13:00-14:20 大練習室 米沢唯 圓井晶子		
13:50					
14:00					
14:10					
14:20					
14:30					
14:40					
14:50					
15:00		加治屋百合子 蛭崎あゆみ			
15:10					
15:20					
15:30					
15:40	【基本】 ホップ&グアリイ 80分 15:30-16:50 アリーナ 加治屋百合子 蛭崎あゆみ			【選択】 コンテンポラリーダンス 60分 14:50-15:50 大練習室 森優貴	
15:50					
16:00					
16:10					
16:20					
16:30					
16:40		【基本】 コンテンポラリー ダンス 80分 16:20-17:40 大練習室 森優貴		【選択】 ジャイロキネシス 60分 16:40-17:40 中練習室 宮内真理子	
16:50					
17:00					
17:10					
17:20					
17:30					
17:40					
17:50					
18:00					
18:10					
18:20	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:10-19:30 大練習室 森優貴	【選択】 ジャイロキネシス 60分 18:10-19:10 中練習室 宮内真理子			
18:30					
18:40					
18:50					
19:00					
19:10					
19:20					
19:30					
19:40					
19:50					
20:00					
20:10					
20:20					
20:30					
20:40					

※ アドバイスタイムの時間割につきましては、該当の方にお電話もしくはメールでご案内します。