

## 【2022】 カリキュラム 8月3日(水)-4日(木) クラス別

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級
9:00				
9:10				
9:20				
9:30				
9:40				
9:50				
10:00				
10:10	【選択】 ジャイロキネシス or エクササイズ 60分 10:00-11:00		【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 高岸直樹 アリーナ 寺島朋江	【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 川島麻実子 大練習室 杉村友梨
10:20	宮内真理子 中練習室			
10:30				
10:40				
10:50				
11:00				
11:10				
11:20	【基本】 クラシック 100分 11:20-13:00 高岸直樹 アリーナ 杉村友梨		【基本】 ホップ&グアリ-ション 80分 11:20-12:40 川島麻実子 大練習室 圓井晶子	
11:30				
11:40				
11:50				
12:00				
12:10				
12:20				
12:30				
12:40				
12:50				
13:00				
13:10				
13:20	【基本】 ポーズ 60分 13:20-14:20 高岸直樹 中練習室 杉村友梨			【基本】 ホップ・バ-ック 60分 13:00-14:00 大練習室 加治屋百合子 寺島朋江
13:30				
13:40				
13:50				
14:00				
14:10				
14:20				
14:30				
14:40				
14:50				
15:00				
15:10				
15:20				
15:30				
15:40				
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				
16:30				
16:40				
16:50				
17:00				
17:10				
17:20				
17:30				
17:40				
17:50				
18:00				
18:10				
18:20				
18:30				
18:40				
18:50				
19:00				
19:10				
19:20				
19:30				
19:40				
19:50				
20:00				
20:10				
20:20				
20:30				
20:40				

※変更となる場合がございます。アドバイスタイムのお時間は、後日該当の方にご連絡いたします。

【2022】 カリキュラム 8月5日(金)-7日(日) クラス別

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級				
9:00								
9:10								
9:20			【基本】クラシック 100分 9:20-11:00  高岸直樹	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00  川島麻実子				
9:30								
9:40								
9:50								
10:00	【選択】ジャイロキネシス or エクササイズ 60分 10:00-11:00  宮内真理子 中練習室				大練習室	寺島朋江	アリーナ	杉村友梨
10:10								
10:20								
10:30								
10:40								
10:50								
11:00								
11:10								
11:20								
11:30	【基本】クラシック 100分 11:20-13:00  大練習室 高岸直樹		【基本】 ポ・アト&グ・アト 80分 11:20-12:40  アリーナ 川島麻実子					
11:40								
11:50								
12:00								
12:10								
12:20								
12:30								
12:40								
12:50								
13:00								
13:10								
13:20	【基本】ボーイズ 60分 13:20-14:20  中練習室 高岸直樹 杉村友梨			【基本】ポ・アト・バ・ソック 60分 13:00-14:00  アリーナ 加治屋百合子				
13:30								
13:40								
13:50								
14:00								
14:10								
14:20								
14:30								
14:40								
14:50								
15:00								
15:10								
15:20								
15:30								
15:40								
15:50								
16:00								
16:10	【基本】ポ・アト&グ・アト 80分 16:00-17:20  アリーナ 加治屋百合子	【基本】コンテンポラリー ダンス 80分 16:00-17:20  大練習室 森優貴	【選択】ジャイロキネシス orエクササイズ 60分 16:00-17:00  中練習室 宮内真理子					
16:20								
16:30								
16:40								
16:50								
17:00								
17:10								
17:20								
17:30								
17:40								
17:50								
18:00	【基本】コンテンポラリー ダンス 80分 17:40-19:00  アリーナ 森優貴							
18:10								
18:20								
18:30								
18:40								
18:50								
19:00								
19:10								
19:20								
19:30								
19:40								
19:50								
20:00								
20:10								
20:20								
20:30								
20:40								

※変更となる場合がございます。アドバイスタイムのお時間は、後日該当の方にご連絡いたします。