

【2023】 カリキュラム 8月7日(月) クラス別

2023/7/3

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム	
9:00					9:00	
9:30					9:30	
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室		
10:30						
11:00						
11:30	【基本】クラシック 100分 11:20-13:00 ジル・イゾアール アリーナ			【基本】バースティック・テクニカル 60分 11:20-12:20 アナエル・マルティン 大練習室	ジャイロキネシス 【一般向け】 70分 11:20-12:30 宮内真理子 中練習室	
12:00						
12:30						
13:00			【基本】 ポアト&ヴァリエーション 80分 12:40-14:00		B-1 12:40-13:00 アドバイスタイム 初級	
13:30	【基本】ボーイズ 60分 13:30-14:30 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 80分 13:30-14:50 ローラ・エケ アリーナ	【基本】 ボーイズ 60分 13:30-14:30 ジル・イゾアール 中練習室	アナエル・マルティン 大練習室	A-1 13:40-14:00 アドバイスタイム 上級 girls	
14:00						J-1 14:10-14:30 アドバイスタイム 中級ジュニア girls
14:30						A-2 14:40-15:00 アドバイスタイム 上級
15:00	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 80分 15:10-16:30 ローラ・エケ アリーナ		【選択】コンテンポラリーダンス 60分 14:50-15:50 鳴海令那 大練習室		S-1 15:10-15:30 アドバイス 中級シニア/上級boys	
15:30					S-2 15:40-16:00 アドバイス 中級シニア/上級boys	
16:00						
16:30		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:10-17:30 鳴海令那 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:10-17:20 中練習室 宮内真理子			
17:00						
17:30						
18:00	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 17:50-19:10 鳴海令那 大練習室					
18:30						
19:00						
19:30						
20:00					20:00	

【2023】 カリキュラム 8月8日(火) クラス別

2023/7/3

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
9:00					
9:30			【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室	
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室				
10:30					
11:00	公開レッスン 30分 11:00~11:30 ジル・イゾアール アリーナ				
11:30					
12:00	【基本】クラシック 100分 12:00-13:40 ジル・イゾアール アリーナ			【基本】ベーシック・テクニカル 60分 11:40-12:40 アナエル・マルティン 大練習室	J-2 11:40-12:00 アドバイスタイム 中級ジュニア
12:30					J-3 12:10-12:30 アドバイスタイム 中級ジュニア
13:00					B-2 12:50-13:10 アドバイスタイム 初級
13:30			【基本】ポアント&ヴァリエーション 80分 13:10-14:30 アナエル・マルティン 大練習室		B-3 13:20-13:40 アドバイスタイム 初級
14:00		【基本】ポアント&ヴァリエーション 80分 14:00-15:20 ローラ・エケ アリーナ	【基本】ボーイズ 60分 14:10-15:10 ジル・イゾアール 中練習室		A-3 13:50-14:10 アドバイスタイム 上級 girls
14:30	【基本】ボーイズ 60分 14:10-15:10 ジル・イゾアール 中練習室				A-4 14:20-14:40 アドバイスタイム 上級 girls
15:00					
15:30				【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:20-16:20 鳴海令那 大練習室	S-3 15:30-15:50 アドバイス 中級シニア/上級boys
16:00	【基本】ポアント&ヴァリエーション 80分 15:40-17:00 ローラ・エケ アリーナ				S-4 16:00-16:20 アドバイス 中級シニア/上級boys
16:30					
17:00		【基本】コンテンポラリーダンス 80分 16:40-18:00 鳴海令那 大練習室		【選択】ジャイロキネシス 70分 16:40-17:50 中練習室 宮内真理子	
17:30					
18:00					
18:30	【基本】コンテンポラリーダンス 80分 18:20-19:40 鳴海令那 大練習室				
19:00					
19:30					
20:00					

【2023】 カリキュラム 8月9日(水) クラス別

2023/7/3

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
9:00					
9:30					
10:00	【選択】 ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室	
10:30					
11:00				ジル サイン会@アリーナ	
11:30	【基本】 クラシック 100分 11:30-13:10 ジル・イゾアール アリーナ			【基本】 ベーシック・テクニカル 60分 11:20-12:20 アナエル・マルティン 大練習室	ジャイロキネシス 【指導者向け】 70分 11:20-12:30 宮内真理子 中練習室
12:00					
12:30					
13:00			【基本】 ポアト&ガリアージュ 80分 12:40-14:00 アナエル・マルティン 大練習室		B-4 12:40-13:00 アドバイスタイム 初級
13:30		【基本】 ポアト&ガリアージュ 80分 13:20-14:40 ローラ・エケ アリーナ			
14:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室		【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室		A-5 13:40-14:00 アドバイスタイム 上級 girls
14:30					J-4 14:10-14:30 アドバイス 中級ジュニア girls
15:00	公開レッスン 30分 14:40-15:10 ローラ・エケ アリーナ				
15:30					S-5 15:20-15:40 アドバイス 中級シニア/上級boys
16:00	【基本】 ポアト&ガリアージュ 80分 15:40-17:00 ローラ・エケ アリーナ		【選択】 コンテンポラリーダンス 60分 15:20-16:20 鳴海令那 大練習室		S-6 15:50-16:10 アドバイス 中級シニア/上級boys
16:30					
17:00		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:40-18:00 鳴海令那 大練習室	【選択】 ジャイロキネシス 70分 16:40-17:50 宮内真理子 中練習室		
17:30					
18:00					
18:30	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:20-19:40 鳴海令那 大練習室				
19:00					
19:30					
20:00					

【2023】 カリキュラム 8月10日(木) クラス別

2023/7/3

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
9:00					9:00
9:30					9:30
10:00	【選択】 ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室	
10:30					10:30
11:00	集合写真撮影@アリーナ				
11:30			ローラ&鳴海 サイン会 @ロビー		11:30
12:00	【基本】 クラシック 100分 11:30-13:10 ジル・イゾアール アリーナ			【基本】 バック・テクニカル 60分 11:40-12:40 アナエル・マルティン 大練習室	J-5 12:00-12:20 アドバイスタイム 中級ジュニア
12:30					J-6 12:30-12:50 アドバイスタイム 中級ジュニア
13:00				ローラ&鳴海 サイン会 @ロビー	
13:30		ローラ サイン会@アリーナ	【基本】 ポイント&ヴァリエーション 80分 13:00-14:20		B-5 13:20-13:40 アドバイスタイム 初級
14:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポイント&ヴァリエーション 80分 13:40-15:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 アナエル・マルティン 大練習室		B-6 13:50-14:10 アドバイスタイム 初級
14:30			ジル・イゾアール 中練習室		A-6 14:20-14:40 アドバイスタイム 上級girls
15:00		ローラ・エケ アリーナ		【選択】 コンテンポラリーダンス 60分 14:50-15:50 鳴海令那 大練習室	A-7 14:50-15:10 アドバイスタイム 上級
15:30	15:10-15:50 交流会@アリーナ				
16:00			16:00-16:20 交流会@ロビー		
16:30	【基本】 ポイント&ヴァリエーション 80分 16:10-17:30 ローラ・エケ アリーナ	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:10-17:30 鳴海令那 大練習室	【選択】 ジャイロキネシス 70分 16:30-17:40 宮内真理子 中練習室		
17:00					
17:30					
18:00	鳴海 サイン会@大練習室		宮内 サイン会@中練習室		
18:30	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:00-19:20 鳴海令那 大練習室				
19:00					
19:30					
20:00					20:00

【2023】 カリキュラム 8月11日(金) クラス別

2023/7/3

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
9:00					
9:30					
10:00	【選択】 ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室	
10:30					
11:00	宮内 サイン会@中練習室		ジル サイン会@アリーナ		
11:30					ジャイロキネシス 【一般向け】 70分 11:20-12:30 宮内真理子 中練習室
12:00	【基本】 クラシック 100分 11:30-13:10 ジル・イゾアール アリーナ			【基本】 ベーシック・テクニカル 60分 11:30-12:30 アナエル・マルティン 大練習室	
12:30				アナエルサイン会@大練習室	
13:00					
13:30			【基本】 ポイント&ヴァリエーション80分 13:00-14:20		B-7 13:10-13:30 アドバイスタイム 初級
14:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポイント&ヴァリエーション 13:30-14:50 ローラ・エケ アリーナ	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	アナエル・マルティン 大練習室	B-8 13:40-14:00 アドバイスタイム 初級
14:30			アナエルサイン会		A-8 14:10-14:30 アドバイスタイム 上級 girls
15:00	ジルサイン会@アリーナ				A-9 14:40-15:00 アドバイスタイム 上級
15:30				【選択】 コンテンポラリーダンス 60分 14:50-15:50 鳴海令那 大練習室	S-7 15:30-15:50 アドバイスタイム 中級シニア
16:00	【基本】 ポイント&ヴァリエーション 80分 15:30-16:50 ローラ・エケ アリーナ				
16:30		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:10-17:30 鳴海令那 大練習室			
17:00	ローラサイン会@アリーナ			【選択】 ジャイロキネシス 70分 16:10-17:20 宮内真理子 中練習室	
17:30					
18:00	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 17:50-19:10 鳴海令那 大練習室				
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					