

【2024】カリキュラム 8月10日（土） クラス別

2024/6/11版

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
9:00					9:00
9:30			【基本】クラシック 100分 9:20-11:00	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00	9:30
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00		ジル・イゾアール	アナエル・マルティン	10:00
10:30	宮内真理子	中練習室	アリーナ	大練習室	10:30
11:00					11:00
11:30	【基本】クラシック 100分 11:30-13:10			【基本】 Anael's ヴァリエーション 60分 11:30-12:30	ジャイロキネシス 【一般向け】70分 11:30-12:40
12:00	ジル・イゾアール			アナエル・マルティン	宮内真理子
12:30	アリーナ			大練習室	中練習室
13:00			【基本】 ポアト&ヴァリエーション 80分 13:00-14:20		12:50-13:10 一般のための 身体講座（一般・指導者）
13:30					
14:00	【基本】 ボーズ 60分 13:40-14:40	【基本】 ポアト& ヴァリエーション 90分 13:40-15:10	【基本】 ボーズ 60分 13:40- 14:40	アナエル・マルティン	
14:30	ジル・イゾアール	クレールマリ・オスタ	ジル・イゾアール	大練習室	
15:00	中練習室	アリーナ		中練習室	
15:30			【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:00-16:00		
16:00	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 15:30-17:00		柿崎麻莉子	大練習室	
16:30	クレールマリ・オスタ	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:20-17:40	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:20-17:30		
17:00	アリーナ	柿崎麻莉子	宮内真理子	中練習室	
17:30		大練習室			
18:00	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:00-19:20				
18:30	柿崎麻莉子				
19:00	大練習室				
19:30					
20:00					20:00

【2024】カリキュラム 8月11日（日） クラス別

2024/6/11版

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム	
9:00					9:00	
9:30					9:30	
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 シル・イゾアール アリーナ	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室		
10:30						
11:00						
11:30	【基本】クラシック 100分 11:30-13:10 シル・イゾアール アリーナ			【基本】 Anaël's ヴァリエーション 60分 11:30-12:30 アナエル・マルティン 大練習室	ジャイロキネシス 【一般向け】70分 11:30-12:40 宮内真理子 中練習室	
12:00						
12:30						
13:00			【基本】 ポアト&ヴァリエーション 80分 13:00-14:20 アナエル・マルティン 大練習室			
13:30						
14:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 シル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 13:40-15:10 クレールマリ・オスタ アリーナ	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 シル・イゾアール 中練習室			
14:30						
15:00			【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:00-16:00 柿崎麻莉子 大練習室			
15:30	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 15:30-17:00 クレールマリ・オスタ アリーナ					
16:00		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:20-17:40 柿崎麻莉子 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:20-17:30 宮内真理子 中練習室			
16:30						
17:00						
17:30						
18:00	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:00-19:20 柿崎麻莉子 大練習室					
18:30						
19:00						
19:30						
20:00					20:00	

【2024】カリキュラム 8月12日（月・祝） クラス別

2024/6/11版

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
9:00					9:00
9:30			【基本】クラシック 100分 9:20-11:00	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00	9:30
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		ジル・イゾアール	アナエル・マルティン	10:00
10:30			アリーナ	大練習室	10:30
11:00					11:00
11:30	【基本】クラシック 100分 11:20-13:00 ジル・イゾアール アリーナ			【基本】 Anael's ヴァリエーション 60分 11:30-12:30	ジャイロキネシス 【一般向け】70分 11:30-12:40 宮内真理子 中練習室
12:00				アナエル・マルティン	大練習室
12:30					12:30
13:00					13:00
13:30	山本小春さん 公開レッスン 30分 13:10~13:40			アリーナ	13:30
14:00			【基本】ポアト& ヴァリエーション		14:00
14:30	【基本】ボーイズ 60分 14:10-15:10 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポアト& ヴァリエーション 90分 14:10-15:40 クレールマリ・オスタ アリーナ	【基本】 ボーイズ 60分 14:10- 15:10 中練習室	80分 13:50- 15:10 アナエル・マルティン 大練習室	14:30
15:00			ジル・イゾアール		15:00
15:30					15:30
16:00	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 16:00-17:30 クレールマリ・オスタ アリーナ		【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:30-16:30 柿崎麻莉子 大練習室		16:00
16:30					16:30
17:00		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:50-18:10 柿崎麻莉子 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:50-18:00 宮内真理子 中練習室		17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:30-19:50 柿崎麻莉子 大練習室				18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00

【2024】カリキュラム 8月13日（火） クラス別

2024/6/11版

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
9:00					9:00
9:30					9:30
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室	10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30	【基本】クラシック 100分 11:30-13:10 ジル・イゾアール アリーナ			【基本】 Anael's ヴァリエーション 60分 11:30-12:30 アナエル・マルティン 大練習室	11:30
12:00					12:00
12:30					12:30
13:00			【基本】 ポアト&ヴァリエーション 80分 13:00-14:20		13:00
13:30					13:30
14:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 13:40-15:10 クレールマリ・オスタ アリーナ	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	アナエル・マルティン 大練習室	14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 15:30-17:00 クレールマリ・オスタ アリーナ		【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:00-16:00 柿崎麻莉子 大練習室		15:30
16:00					16:00
16:30		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:20-17:40 柿崎麻莉子 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:20-17:30 宮内真理子 中練習室		16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:00-19:20 柿崎麻莉子 大練習室				18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00

【2024】カリキュラム 8月14日（水） クラス別

2024/6/11版

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
9:00					9:00
9:30			【基本】クラシック 100分 9:20-11:00	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00	9:30
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		ジル・イゾアール	アナエル・マルティン	10:00
10:30			アリーナ	大練習室	10:30
11:00					11:00
11:30				【基本】 Anael's ヴァリエーション 60分 11:30-12:30	11:30
12:00	【基本】クラシック 100分 11:40-13:20 ジル・イゾアール アリーナ			アナエル・マルティン	12:00
12:30				大練習室	12:30
13:00					13:00
13:30			【基本】 ポアト&ヴァリエーション 80分 13:00-14:20		13:30
14:00	【基本】ボーイズ 60分 13:50-14:50 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポアト& ヴァリエーション 90分 13:50-15:20 クレールマリ・オスタ アリーナ	【基本】 ボーイズ 60分 13:50-14:50 ジル・イゾアール 中練習室	大練習室	14:00
14:30					14:30
15:00				【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:10-16:10 柿崎麻莉子 大練習室	15:00
15:30					15:30
16:00	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 15:50-17:20 クレールマリ・オスタ アリーナ	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:30-17:50 柿崎麻莉子 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:30-17:40 宮内真理子 中練習室		16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:10-19:30 柿崎麻莉子 大練習室				18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00