

# 【2025】カリキュラム 8月10日（日）Day1 クラス別

上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
				9:00
				9:30
		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン	10:00
10:00 【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		アリーナ	大練習室	10:30
				11:00
		【基本】 Anael's ガリエ-ション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室		11:30 ジャイロキネシス 【一般向け】70分 11:30-12:40 宮内真理子 中練習室
11:30 【基本】クラシック 100分 11:30-13:10 ジル・イゾアール アリーナ				12:00
				12:30
			【基本】 Anael's ガリエ-ション 60分 13:10-14:10 アナエル・マルティ 大練習室	13:00 13:30-13:50 バレのための 身体講座 上級【個人】①
13:30 【基本】ボーアズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ボアト&ガリエ-ション 90分 13:40-15:10 エリザベット・モラン アリーナ			14:00
				14:30
		【選択】コンテンポラリーダンス 60分 14:30-15:30 刈谷円香 大練習室		15:00 15:20-15:40 バレのための 身体講座 中級ニア複数① 4人
15:00 【基本】 ボアト&ガリエ-ション 90分 15:30-17:00 エリザベット・モラン アリーナ	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 15:50-17:10 刈谷円香 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 15:50-17:00 宮内真理子 中練習室		15:30 16:00
				16:30
16:00 【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 17:30-18:50 刈谷円香 大練習室				17:00
				17:30 17:20-17:40 バレのための 身体講座 中級ニア【個人】①
				18:00
				18:30
				19:00
				19:30
				20:00

## 【2025】カリキュラム 8月11日（月/祝日）Day2 クラス別

上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
				9:00
				9:30
		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン	9:00 9:30
10:00 【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室				10:00
		アリーナ	大練習室	10:30
				11:00
11:30 【基本】クラシック 100分 11:20-13:00 ジル・イゾアール アリーナ		【基本】 Anael's ゲアリ-ション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室		11:30 12:00
				12:30
				13:00 12:50-13:10 バレのための 身体講座 (一般・指導者)
		公開レッスン30分 13:10~13:40		13:30
14:00 【基本】ボーグ 60分 14:10-15:10 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ボアト& ゲアリ-ション 90分 14:10-15:40 エリザベット・モラ アリーナ	【基本】 Anael's ゲアリ-ション 60分 13:50-14:50 アナエル・マルティ 大練習室		14:00 14:30 15:00 15:30
				15:00 14:40-15:00 バレのための 身体講座 上級【個人】②
		【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:10-16:10 刈谷円香 大練習室		15:30
16:00 【基本】 ボアト&ゲアリ-ション 90分 16:00-17:30 エリザベット・モラン アリーナ	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:30-17:50 刈谷円香 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:30-17:40 宮内真理子 中練習室		16:00 16:30 17:00 17:30
				18:00 18:30 19:00 19:30
18:30 【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:10-19:30 刈谷円香 大練習室				20:00

## 【2025】カリキュラム 8月12日（火）Day3 クラス別

上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
				9:00
				9:30
		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン	9:20-9:40 バレのための 身体講座 中級シニア+上級複数② 4人
【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室				10:00
		アリーナ	大練習室	10:30
				11:00
		【基本】 Anael's ゲアリ-ション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室		11:30
【基本】クラシック 100分 11:30-13:10 ジル・イゾアール アリーナ				12:00
				12:30
			【基本】 Anael's ゲアリ-ション 60分 13:10-14:10 アナエル・マルティ 大練習室	13:00
【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポアント& ゲアリ-ション 90分 13:40-15:10 エリザベット・モラ アリーナ			13:30
				14:00
			【選択】コンテンポラリーダンス 60分 14:30-15:30 刈谷円香 大練習室	14:30-14:50 バレのための 身体講座 中級シニア+初級① 4人 (コンテ受講者以外)
【基本】 ポアント&ゲアリ-ション 90分 15:30-17:00 エリザベット・モラン アリーナ	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 15:50-17:10 刈谷円香 大練習室			15:00
				15:30
			【選択】ジャイロキネシス 70分 15:50-17:00 宮内真理子 中練習室	15:20-15:40 バレのための 身体講座 中級シニア【個人】③
				16:00
				16:30
				17:00
				17:30
【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 17:30-18:50 刈谷円香 大練習室				18:00
				18:30
				19:00
				19:30
				20:00

# 【2025】カリキュラム 8月13日（水）Day4 クラス別

上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
				9:00
				9:30
		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティ	10:00
10:00 【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室				10:30
		アリーナ	大練習室	11:00
	11:00~11:15 集合写真撮影@アリーナ			11:30
		モラン&刈谷		12:00
11:30 【基本】クラシック 100分 11:30-13:10 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】 Anael's ゲアリエーション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室	モラン&刈谷	ジャイロキネシス 【一般向け】70分 11:30-12:40 宮内真理子 中練習室	12:30
			12:50-13:10 パレのための 身体講座 (一般・指導者)	13:00
13:00 刈谷 サイン会@ロビー モラン サイン会@アリーナ		モラン&刈谷	13:20-13:40 パレのための 身体講座 中級ジュニア② 3人	13:30
13:30 【基本】ボーカル 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ボアト& ゲアリエーション 90分 13:40-15:10 エリザベット・モラン アリーナ	モラン&刈谷	13:50-14:10 パレのための 身体講座 中級ジュニア【個人】③	14:00
		ジル サイン会@大練習室		14:30
14:30 エリザベット・モラン アリーナ				15:00
15:00 【基本】 ボアト&ゲアリエーション 90分 15:30-17:00 エリザベット・モラン アリーナ		刈谷円香	【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:00-16:00 刈谷円香 大練習室	15:30
				16:00
15:30 エリザベット・モラン アリーナ	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:20-17:40 刈谷円香 大練習室	モラン&刈谷	15:30-15:50 パレのための 身体講座 中級シニア【個人】④	16:30
				17:00
16:30 刈谷円香 大練習室		モラン&刈谷	16:30-17:00	17:30
17:00 モラン&刈谷	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:20-17:30 宮内真理子 中練習室	モラン&刈谷	17:00-17:30	18:00
17:30 モラン&刈谷	モラン&刈谷	モラン&刈谷	17:30-18:00	18:30
18:00 【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:00-19:20 刈谷円香 大練習室	モラン&刈谷	モラン&刈谷	18:00-18:30	19:00
		モラン&刈谷	モラン&刈谷	19:30
				20:00

※  はクラス別写真撮影

# 【2025】カリキュラム 8月14日（木）Day5 クラス別

上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム
				9:00
				9:30
		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティ	10:00
10:00 【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		アリーナ	大練習室	10:30
11:00 宮内 サイン会@中練習室			ジル サイン会@大練習	11:00
11:30		【基本】 Anael's グアリエーション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室		11:30-11:50 バレのための 身体講座 初級【個人】
12:00 【基本】クラシック 100分 11:40-13:20 ジル・イゾアール アリーナ				12:00 12:00-12:20 バレのための 身体講座 初級【個人】
12:30		アリエ サイン会 @大練習室		12:30
13:00				13:00 13:00-13:20 バレのための 身体講座 中級ジュニア③ 3人
13:30				13:30 13:30-13:50 バレのための 身体講座 中級ジュニア④ 4人
14:00 【基本】ボーカル 60分 13:50-14:50 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ボアト& グアリエーション 90分 13:50-15:20 エリザベット・モラン アリーナ	【基本】 Anael's グアリエーション 60分 13:10-14:10 アナエル・マルティ 大練習室		14:00
14:30			アリエ サイン会@大練習	14:30
15:00 ジル・アナエル サイン会@アリーナ		【選択】コンテンポラリーダンス 60分 14:40-15:40 刈谷円香 大練習室		15:00
15:30				15:30
16:00 【基本】 ボアト&グアリエーション 90分 15:50-17:20 エリザベット・モラン アリーナ	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:00-17:20 刈谷円香 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:00-17:10 宮内真理子 中練習室		16:00
16:30				16:30
17:00 エリザベット・モラン				17:00
17:30				17:30
18:00 【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 17:50-19:10 刈谷円香 大練習室				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00