

【2025】カリキュラム 8月10日（日）Day1 クラス別

上級		中級シニア		中級ジュニア		初級		一般/アドバイスタイム	
9:00									9:00
9:30									9:30
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室			【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室				10:00
10:30									10:30
11:00									11:00
11:30	【基本】クラシック 100分 11:30-13:10 ジル・イゾアール アリーナ			【基本】 Anael's ヴァリエーション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室			ジャイロキネシス 【一般向け】70分 11:30-12:40 宮内真理子 中練習室	11:30	
12:00								12:00	
12:30								12:30	
13:00									13:00
13:30					【基本】 Anael's ヴァリエーション 60分 13:10-14:10 アナエル・マルティ 大練習室		13:30-13:50 バレのための 身体講座 上級【個人】①	13:30	
14:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポアト& ヴァリエーション 90分 13:40-15:10 エリザベット・モラン アリーナ				14:00			
14:30						14:30			
15:00				【選択】コンテンポラリーダンス 60分 14:30-15:30 刈谷円香 大練習室			15:20-15:40 バレのための 身体講座 中級2人複数① 4人	15:00	
15:30						15:30			
16:00	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 15:30-17:00 エリザベット・モラン アリーナ	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 15:50-17:10 刈谷円香 大練習室		【選択】ジャイロキネシス 70分 15:50-17:00 宮内真理子 中練習室				16:00	
16:30							16:30		
17:00								17:00	
17:30	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 17:30-18:50 刈谷円香 大練習室						17:20-17:40 バレのための 身体講座 中級2人【個人】①	17:30	
18:00						18:00			
18:30						18:30			
19:00								19:00	
19:30								19:30	
20:00								20:00	

【2025】カリキュラム 8月11日（月/祝日）Day2 クラス別

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム	
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室		10:00
10:30						10:30
11:00						11:00
11:30	【基本】クラシック 100分 11:20-13:00 ジル・イゾアール アリーナ		【基本】 Anael's ヴァリエーション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室		ジャイロキネシス 【一般向け】70分 11:30-12:40 宮内真理子 中練習室	11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00					12:50-13:10 バレのための 身体講座（一般・指導者）	13:00
13:30	公開レッスン30分 13:10~13:40					13:30
14:00				【基本】 Anael's ヴァリエーション 60分 13:50-14:50 アナエル・マルティ 大練習室		14:00
14:30	【基本】 ボーイズ 60分 14:10-15:10 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポアント& ヴァリエーション 90分 14:10-15:40 エリザベット・モラ アリーナ			14:40-15:00 バレのための 身体講座 上級【個人】②	14:30
15:00						15:00
15:30			【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:10-16:10 刈谷円香 大練習室		15:50-16:10 バレのための 身体講座 中級シニア【個人】②	15:30
16:00	【基本】 ポアント&ヴァリエーション 90分 16:00-17:30 エリザベット・モラン アリーナ					16:00
16:30		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:30-17:50 刈谷円香 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 16:30-17:40 宮内真理子 中練習室			16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:10-19:30 刈谷円香 大練習室					18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00						20:00

【2025】カリキュラム 8月12日（火）Day3 クラス別

	上級	中級シニア	中級ジュニア	初級	一般/アドバイスタイム	
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアール アリーナ	【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティン 大練習室	9:20-9:40 バレのための 身体講座 中級シニア+上級複数② 4人	9:30
10:30						10:00
11:00						10:30
11:30	【基本】クラシック 100分 11:30-13:10 ジル・イゾアール アリーナ		【基本】 Anael's ヴァリエーション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室			11:00
12:00						11:30
12:30						12:00
13:00						12:30
13:30					13:00-13:20 バレのための 身体講座 中級シニア【個人】①	13:00
14:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 ジル・イゾアール 中練習室	【基本】 ポアト& ヴァリエーション 90分 13:40-15:10 エリザベット・モラ アリーナ		【基本】 Anael's ヴァリエーション 60分 13:10-14:10 アナエル・マルティ 大練習室	13:30-13:50 バレのための 身体講座 中級シニア【個人】②	13:30
14:30						14:00
15:00			【選択】コンテンポラリーダンス 60分 14:30-15:30 刈谷円香 大練習室		14:30-14:50 バレのための 身体講座 中級シニア+初級① 4人 (コンテ受講者以外)	14:30
15:30	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 15:30-17:00 エリザベット・モラン アリーナ				15:20-15:40 バレのための 身体講座 中級シニア【個人】③	15:00
16:00		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 15:50-17:10 刈谷円香 大練習室	【選択】ジャイロキネシス 70分 15:50-17:00 宮内真理子 中練習室			15:30
16:30						16:00
17:00						16:30
17:30	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 17:30-18:50 刈谷円香 大練習室					17:00
18:00						17:30
18:30						18:00
19:00						18:30
19:30						19:00
20:00						19:30
						20:00

【2025】カリキュラム 8月13日（水）Day4 クラス別

上級		中級シニア		中級ジュニア		初級		一般/アドバイスタイム		
9:00									9:00	
9:30									9:30	
10:00	【選択】ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室			【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 シル・イゾアール アリーナ		【基本】クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティ 大練習室				
10:30										
11:00										
11:00~11:15 集合写真撮影@アリーナ										
11:30	【基本】クラシック 100分 11:30-13:10 シル・イゾアール アリーナ			【基本】 Anael's ヴァリエーション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室		モラン&刈谷		ジャイロキネシス 【一般向け】70分 11:30-12:40 宮内真理子 中練習室		
12:00										
12:30										
13:00				モラン&刈谷				12:50-13:10 バレのための 身体講座（一般・指導者）		
13:30	刈谷 サイン会@ロビー		モラン サイン会@アリーナ				【基本】 Anael's ヴァリエーション 60分 13:10-14:10 アナエル・マルティ 大練習室		13:20-13:40 バレのための 身体講座 中級ジュニア② 3人	
14:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:40-14:40 シル・イゾアール 中練習室		【基本】 ポイント& ヴァリエーション 90分 13:40-15:10 エリザベット・モラン アリーナ						13:50-14:10 バレのための 身体講座 中級ジュニア【個人】③	
14:30										
15:00				シル サイン会@大練習室		【選択】コンテンポラリーダンス 60分 15:00-16:00 刈谷円香 大練習室				
15:30								15:30-15:50 バレのための 身体講座 中級ジュニア【個人】④		
16:00	【基本】 ポイント&ヴァリエーション 90分 15:30-17:00 エリザベット・モラン アリーナ		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:20-17:40 刈谷円香 大練習室		【選択】ジャイロキネシス 70分 16:20-17:30 宮内真理子 中練習室					
16:30										
17:00										
17:30										
18:00	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 18:00-19:20 刈谷円香 大練習室									
18:30										
19:00										
19:30										
20:00										

【2025】カリキュラム 8月14日（木）Day5 クラス別

上級		中級シニア		中級ジュニア		初級		一般/アドバイスタイム		
9:00									9:00	
9:30									9:30	
10:00	【選択】 ジャイロキネシス 70分 9:50-11:00 宮内真理子 中練習室			【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 ジル・イゾアー アリーナ		【基本】 クラシック 100分 9:20-11:00 アナエル・マルティ 大練習室			10:00	
10:30									10:30	
11:00									11:00	
宮内 サイン会@中練習室					ジル サイン会@大練習					
11:30								11:30-11:50 バレのための 身体講座 初級【個人】	11:30	
12:00	【基本】 クラシック 100分 11:40-13:20 ジル・イゾアール アリーナ			【基本】 Anael's ヴァリエーション 80分 11:30-12:50 アナエル・マルティン 大練習室 アナル サイン会 @大練習室				12:00-12:20 バレのための 身体講座 初級【個人】	12:00	
12:30								12:30		
13:00										
13:30						【基本】 Anael's ヴァリエーション 60分 13:10-14:10 アナエル・マルティ 大練習室		13:00-13:20 バレのための 身体講座 中級ジュニア③ 3人	13:30	
14:00	【基本】 ボーイズ 60分 13:50-14:50 ジル・イゾアール 中練習室		【基本】 ポアト& ヴァリエーション 90分 13:50-15:20 エリザベット・モラン アリーナ				アナル サイン会@大練習	13:30-13:50 バレのための 身体講座 中級ジュニア④ 4人	14:00	
14:30								14:30		
15:00				【選択】 コンテンポラリーダンス 60分 14:40-15:40 刈谷円香 大練習室					15:00	
15:30	ジル・アナエル サイン会@アリーナ								15:30	
16:00	【基本】 ポアト&ヴァリエーション 90分 15:50-17:20 エリザベット・モラン アリーナ		【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 16:00-17:20 刈谷円香 大練習室		【選択】 ジャイロキネシス 70分 16:00-17:10 宮内真理子 中練習室					16:00
16:30										16:30
17:00										17:00
17:30	エリザベット・モラン								17:30	
18:00	【基本】 コンテンポラリーダンス 80分 17:50-19:10 刈谷円香 大練習室								18:00	
18:30							18:30			
19:00							19:00			
19:30									19:30	
20:00									20:00	